

停 · 不 · 了 · 的 · · ·

禱

告

教您如何實踐禱告生活

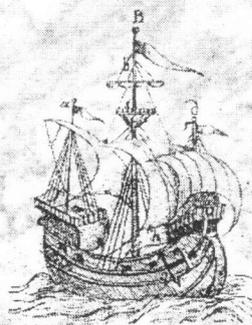
祈禱小心

浩然：一封公開的信

禱告 成長 事奉 淑霞

全情投入冬令會

教您過聖潔生活的巴刻博士



宣報生效

目 錄

頁數

編者的話	錦成	頁三
專題——禱告生活		
禱告：一位以賽亞讀者的理解	鄭先生	頁四
宣秀祈禱會		頁七
為宣教士代禱	建生	頁九
禱告分享	尹志勇	頁九
禱告·成長·事奉	淑霞	頁十
祈禱小心	影	頁十
分享園地		
巴刻博士講座後感	錦成	頁十一
我從她的小組感受到主耶穌的愛	志昌	頁十三
「基督教教育概論」學習感言	浩然	頁十三
只要有夢想	無名	頁十四
教會動向		
嘉年華會	歡	頁十四
「全情投入」冬令會	建生	頁十五
生日全接觸	建生	頁十六

編者的話

承接上一期的專題—「敬拜與讚美」，今期我們將探討信徒生活中另一重要元素—「禱告生活」。禱告生活對建立我們美好的靈性十分重要，但生活中種種的壓力（繁忙的生活、軟弱的靈性……）卻使我們無法給予自己足夠的空間去好好地禱告。即或如此，仍有不少的信徒因著對主的渴慕及決心克服了這種種困難，而建立了與主親密的關係。我們便是希望透過文字來捕捉這些我們在禱告生活中遇到的困難和一些值得我們學習的屬靈榜樣，藉此作為我們的鑑戒。

編寫今期的內容實不容易，因為禱告生活是一個頗難的課題，所以今期的內容並非提供一個禱告生活的藍圖，而是希望透過這些文章啟發弟兄姊妹對個人禱告生活的反省。文字所能表達的實在有限，但我相信主的靈必親自對我們說話。今期的內容包括牧者從以賽亞書勉勵我們在禱告中應有的態度，及弟兄姊妹就著禱告生活的真誠分享，同時亦有來自弟兄姊妹的自由投稿及教會動向的一些簡介，作為宣秀的一份子，這些都是你不能錯過的！希望這些文章能對你的禱告生活提供一些幫助，讓我們一起建立一個美好的禱告生活。

周錦成

禱告：一位以賽亞讀者的理解

「你要大聲喊叫，不可止息，揚起聲來好像吹角，向我百姓說明他們的過犯，向雅各家說明他們的罪惡。他們天天尋求我，樂意明白我的道。好像行義的國民，不離棄他們 神的典章，向我求問公義的判語，喜悅親近 神。他們說，我們禁食，你為何不看見呢。我們刻苦己心，你為何不理會呢。看哪，你們禁食的日子，仍求利益，勒逼人為你們作苦工。你們禁食，卻互相爭競，以兇惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。這樣禁食，豈是我所揀選使人刻苦己心的日子麼。豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下麼。你這可稱為禁食為耶和華所悅納的日子麼。我所揀選的禁食，不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛麼。不是要把你的餅，分給飢餓的人。將飄流的窮人，接到你家中。見赤身的，給他衣服遮體。顧恤自己的骨肉而不掩藏麼。這樣，你的光就必發現如早晨的光。你所得的醫治，要速速發明。你的公義，必在你前面行。耶和華的榮光，必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允。你呼求，他必說，我在這裡。你若從你中間除掉重軛，和指摘人的指頭，並發惡言的事。你的心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足。你的光就必在黑暗中發現，你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。那些出於你的人，必修造久已荒廢之處。你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。你若在安息日掉轉〔或作謹慎〕你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的。而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處。又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。」(賽五十八 1-14)

前言

「你求告，耶和華必應允；你呼求，祂必說，我在這裏！」這是上帝給祂的子民一個極具體而寶貴的應許，藉此鼓勵我們建立一個合祂心意的禱告生活。《賽》五十八章 1-14 所強調的一個核心信息，似乎是只要我們肯祈求，祂必然垂聽我們的禱告，成就我們的心意。然而，在我們的生活經驗中，為婚姻、事業、學業禱告，果真都能應驗嗎？

事實上，《賽》五十八章 1-14 所要指出的是，甚麼樣的人，上帝決不垂聽他的禱告；又甚麼樣的人，祂的禱告能蒙上帝垂聽且成全。換言之，《賽》五十八章 1-14 強調禱告能否成就與那禱告的人有密切的關係。

今天，難免有些信徒（或許正是您和我），當他的禱告不被上帝所成就時，就失望、灰心，進而懷疑上帝的信實與慈愛，甚至埋怨上帝不聽禱告而離棄自己的信仰。然而《賽》五十八章 1-14 提醒我們，禱告未蒙垂時，人應當首先省察並檢討自己；問題的癥結與關鍵決不在於上帝的失信，毛病與錯誤，全然在於人自己。

就以「禁食禱告」為例；「禁食禱告」本是一種很有價義、有意義的禱告方式，可是透過《賽》五十八章 3-5 節，我們可以發現上帝竟然不垂聽百姓們這種方式的禱告，因為百姓們雖然禁食禱告，可以仍然追求肉體的利益（3 節），甚至以暴力待人（4 節）。

他們雖然「禁食禱告」，但禱告的聲音卻不能達到上帝那裏。由此可見，如果為人貪婪、驕傲、強暴，縱然迫切祈禱，上帝也不會垂聽。

因此，從《賽》五十八章9-14節這下半段的經文中，上帝提到三個「若」字，意思是說，你若肯這樣，你若肯那樣，你的求告，耶和華必應允。在經文中，上帝向人提出「三個要求」，希望人能做到；人「若」能做到上帝所要求的三件事，**「你求告，耶和華必應允，你呼求，祂必說，我在這裏！」**

究竟這三個要求是甚麼呢？本文嘗試以〈賽〉五十八章一至十四節，從一位以賽亞書讀者的角度來理解「禱告」蒙垂聽的秘訣。

你「若」肯反省、修正自己...

「你『若』從你中間除掉重軛和，和指摘人的指頭，並發惡言的事」(9節)意思是說，不要老是自以為義，開口教訓別人、老用指頭指責別人，卻從來不想自己也有罪；要上帝垂聽自己的禱告，我們首先應該對付自己的罪。

換言之，我們若肯對付自己的罪，反省自己、修正自己時，**「你求告，耶和華必應允，你呼求，祂必說，我在這裏！」**上帝必然成為我們隨時的幫助與力量。當一個人信主後，他的個性、脾氣有所更新、修正、改變時，上帝必然也因此改變、更新、修正他的處境！

事實上，《賽》五十九章中更清楚的指

出：「耶和華的膀臂，並非縮短不能拯救。耳朵，並非發沉不能聽見。但你們的罪孽使你們與神隔絕，你們的罪惡使他掩面不聽你們。」為此，聖經更是說：「這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行。我必從天上垂聽，赦免他們的罪醫治他們的地。」(代下七14)當你的品格、個性改變，心志歸向上帝時，上帝必然垂聽我們的禱告。

這是禱告蒙上帝垂聽的第一秘訣，我們都能經歷這種豐盛的恩典！！

你「若」肯賙濟、關懷窮人...

禱告蒙垂垂聽的第二個條件是——「你心『若』向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足 v(10節) 你的禱告，耶和華必應允。意思是說，你若成為一個有愛心的人，不是「獨善其身」，仍是肯賙濟、關懷貧乏的人，**「你求告，耶和華必應允，你呼求，祂必說，我在這裏！」**「耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。(11節) 一個充滿愛心的信徒，他的禱告必然蒙上帝成全。

本章經文中兩次強調關懷窮人的道理，而且都帶著應許，勸勉我們應當如此行：**「要把你的餅，分給飢餓的人，將飄流的窮人，接到你家中，見赤身的，給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏麼。這樣，你的光**

就必發現如早晨的光。你所得的醫治，要速速發明。你的公義，必在你前面行。耶和華的榮光，必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允。你呼求，他必說，我在這裡。你若從你中間除掉重軛，和指摘人的指頭，並發惡言的事。」(7-9 節) 事實上，上帝賞賜我們金錢的目的，當然該成為改善自己生活環境的機會與責任；然而，若只停滯於此，我們就是一個自私自利的人。基督徒活在世上不要只消極的不作壞事，更要積極地關心四週貧困（肉體方面/ 心靈方面）的人們。雅各曾說：「人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。」(雅四 17)，耶穌更嚴厲的說：「我實實在在的告訴你們，這些（善）事你們既不作在我這弟兄中一個最小的身上，就不是作在我身上了...(太廿五 45-46) 您豈可忽略行善的責任呢？

故此，有這種愛心的人，**「你求告，耶和華必應允，你呼求，祂必說，我在這裏！」** 樂意與人分享，關心貧乏人的需要，是祈禱蒙垂聽的第二個秘訣。

你「若」守安息日，敬畏上帝...

「你『若』在安息日掉轉〔或作謹慎〕你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的。而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話 v(13-14 節) 我們的禱告，耶和華必應允。意思是說，我們要看重聖日，尊重上帝的誠命，要把主日

分別為聖，專心敬拜上帝。「若」能如此行，**「你求告，耶和華必應允，你呼求，祂必說，我在這裏！」**

每個星期上帝給我們有七天的光陰。星期一至六我們可以專心努力工作、拍拖、讀書，但主日是屬乎上帝的，祂命令我們要守安息日！如果我們不尊重祂的主權與命令，就是不尊重祂；那尊重上帝的，上帝必然尊重祂。既不聽從祂的吩咐，又不尊重祂，豈能期望上帝垂聽自己的禱告？

每一個主日您在那裏？您的弟兄在那裏？您的子女在那裏？一個肯將主日分別為聖，來敬拜上帝的人，當他遭遇困難時，可坦然無懼的向天父祈求。聖經允許，我們「若」在安息日掉轉〔或作謹慎〕腳步，上帝必然垂聽我們的禱告，並且賜福給我們，「這是耶和華親口說的。」(14 節)

總結

基督徒必須善用祈禱這個寶貴的權利；藉著禱告，一方面可以把心中所想望的告訴神，另一方面也可以通過祈禱省察自己。祈禱後，如果上帝好像不聞不問，我們要學習不要立刻置疑我們所信的上帝，亦不要大發雷霆或灰心憂鬱。我們可以採用《賽》五十八章 1-14 節中所提要的三大要求：① 你「若」肯反省、修正自己；② 你「若」肯開濟、關懷窮人；③ 你「若」守安息日，敬畏上帝。這樣我們的靈性便會增長，對神的認識也會加深。

宣秀祈禱會

— 多禱告，多有能力，少禱告，少有能力

聖經中不斷強調禱告對教會的重要性，所以教會多年來都堅持舉辦祈禱會，希望透過恒常的教會性聚會，培養弟兄姊妹為教會及肢體代禱的心志。相信不少弟兄姊妹都聽過一首歌，歌詞是這樣的：

「多禱告，多有能力，少禱告，少有能力，不禱告，沒有能力……」

這雖然是一首頗舊的詩歌，但也可看出作者對禱告的重視。既然祈禱這麼重要，我們也該先談教會祈禱會的背景。教會在過往一直是每週或每兩週一次舉行全教會性的祈禱會，內容通常包括敬拜、查經及為著教會和肢體的需要代禱。無奈祈禱會在過往平均的出席率始終不太理想，所以教會在九六年尾便改變了祈禱會的模式，由每週全教會性祈禱會改成每月四次分別為弟兄、姊妹、執事及事奉人員而設的祈禱會。

據本報記者明查暗訪後，發現原來作出是次改變是由於某些弟兄曾參加北角宣道會的祈禱會，該會的祈禱會亦是為個別對象而設的，本會於是參考該會之作法而推行針對不同對象的祈禱會達一年之久。新模式的祈禱會的確令平均出席人數有所上升，但我們仍希望有更多弟兄姊妹願意一起作這禱告的操練。據可靠消息透露，本年度的祈禱會也會有所變動，本來的事奉人員祈禱會將改為擴堂祈禱會，藉以增加弟兄姊妹對擴堂的意識及代禱。

究竟現在的祈禱會是怎麼樣呢？我們且聽聽以下弟兄姊妹的分享。

弟兄祈禱會

固名思義，弟兄祈禱會是專為弟兄而設的祈禱會，目的是透過這特別的空間建立弟兄之間彼此承擔的心志。弟兄祈禱會在過往的一年的平均出席率大約十人，而每次聚會約兩小時，內容主要是分享及代禱；但今年的形式會稍作改變，內容將圍繞一系列的專題討論。每次聚會首先的一小時是由弟兄輪流負責的專題討論，探討一些我們在生活及信仰中遇到的問題，尾隨的一小時便為著弟兄、教會的需要彼此代禱。

鍾國勝：

不經不覺地參加祈禱會已有段時間。回想當初參加這個祈禱會，是有以下幾個原因。

1. 弟兄在教會中應擔當起推動者的角色，祈禱會可幫助弟兄多了解教會的需要。
2. 禱告是人和神之間感性溝通，交流的時間，而集體的禱告更不單只是人和神之間的溝通，也是人和人之間的一個感性溝通的機會。聽其言而觀其行，藉著這個祈禱會，我們能增進弟兄之間的了解。
3. 禱告是向神支取力量，申訴軟的一個途徑，祈禱會可使我們能彼此持，分享憂感，這對男性而言尤其重要，因為我們普遍都怯於在人前坦誠自己要克服這種障礙，彼此之間連立住的關懷是必需的。祈禱會使們學習當我們在神面前坦誠自己時，便有膽量在人前開放自己。弟兄們，讓我們一起向神禱告。是神使我們成為弟兄也應藉著祂建立我們的關係。

姊妹祈禱會

淑霞：我們參加姊妹祈禱會的事奉已一段日子了。在這期間，能與一群熱心的姊妹同心地為教會代禱，實在感恩呢！

美枝：我也有同感。在祈禱會中，我們雖然沒有很多時間傾談近況，但藉著個別的感恩分享，彼此的心靈也接近了，代禱就更能具體適切。

淑霞：可喜的是陳姑娘也參加姊妹祈禱會，令我們對教會的近況更瞭解。所以我除了在祈禱會為教會肢體和事工代禱外，私禱中也更懂得如何為教會代禱。

美枝：過去，我只是在私禱中或崇拜的公禱時間為教會代禱，禱告內容可說是「點到即止」，談不上承擔，反而參加了祈禱會後，由於劃出了一個「特定時間」，放下各樣雜務來專心禱告，心思意念也更專注於神。本來對宣秀認識膚淺的我，現在，愛「宣秀」的心也強了。淑霞，你又有何領受呢？

淑霞：帶領祈禱會後，一方面對「祈禱事奉」的認識增加多了，一方面就更感自己的不足，所以我便報讀一些有關「祈禱事奉」的課程，裝備自己，讓神使用。在祈禱的操練中，神令我不斷成長，更認識祂，所以我已認定要藉「祈禱」事奉神，事奉教會了。

但……現時參加祈禱會的姊妹只是有數人，仍有許多姊妹還沒有加入「禱告事奉」的行列呢！

美枝：對呀！陳姑娘也邀請了我們一起商討如何更新姊妹「祈禱會」，邀請更多姊妹參與這個事奉。

~~~~~ 數日後 ~~~~~

淑霞、美枝：這是我們的禱告，也是我們對「姊妹祈禱會」的期望……

1. 關心肢體需要，提出具體適切的代禱事項，並持久推行下去。
2. 建立穩固的肢體關係，互相勉勵參與祈禱會。
3. 為教會祈禱會為主，彼此代禱為副。
4. 藉文章分享，加深姊妹們對祈禱的認識。
5. 主力成員務必出席。

## 擴堂祈禱會

本年度新加入的擴堂祈禱會，歡迎弟兄姊妹參加：

時間：逢每月第四個星期二晚上八時正

地點：教會禮堂

# 為宣教士代禱

## 柬埔寨工場

- 為鄺銘恩宣教士夫婦有足夠的智慧、力量和身體健康去面對繁重工作而禱告。
- 為柬埔寨政局穩定人民生活平安及福音工作而代禱。
- 為吳約瑟宣教士夫婦的三位兒子（16, 14, 9歲）在馬來西亞宣教士子女學校的學習與靈命代禱。
- 為利志強宣教士夫婦的身體健康代禱。
- 為柬埔寨華人對福音剛硬的人禱告。

## 澳門工場

- 為黃乃倫宣士代禱，求神安慰。（黃師母剛世）
- 為麥錦清宣教士父親的身體健康代禱。
- 為澳門的治安和社會穩定代禱，以致福音有傳開的機會。
- 為黃正友宣教士在等候簽證上工場代禱。
- 為梁素梅、梁麗琼信徒宣教士在工場的適應代禱。

## 泰國工場

- 為翁林惠華宣教士小產後的身心靈復完代禱，好使她可在適合的時候可返回工場。
- 為家園教會建堂工程代禱，求神預適合的承建商。
- 為麥永成宣教士一家在泰國工場的適應代禱。

## 台灣工場

- 為楠梓堂三位考慮受浸之肢體禱告。亦為楠梓堂未來五年的劃和方向代禱。
- 為林兆熙同工的身體代禱。

## 禱告分享

「……神不會嫌棄我們辭令的不達，神只要我們願意和祂說話……」

我害怕祈禱，因為感到這個神離我很遠，對祂的認識不太深，時常看見別人可以很鎮靜、毫無懼色、言詞流暢地祈禱，但我不能，所以我害怕祈禱。幸運地，這只是我初信主時的感覺。

慢慢地，我開始認識什麼是祈禱，祈禱不是要有華麗的言辭，祈禱並不是造文章，祈禱不是一樣功課。祈禱是一個與神單獨的約會，我們可以自由地與神無所不談，彼此溝通，去求問，去分享，去感恩，去聊天，神不會嫌棄我們辭令的不達，神只要我們願意和祂說話。

漸漸地我開始學習祈禱，不單在私禱中和神有接觸，我亦開始有膽量在別人面前開聲祈禱，起初真的有點不慣，非常緊張，有時更啞口無言。但久而久之，這種緊張的心情便慢慢消失，這時我開始恆常祈禱和享受祈禱。

還記得年多前，我的祈禱生活很好，和神很親密，差不多芝麻綠豆的事都和祂傾訴一番。這時我感到神和我的距離很近，更是我渴慕追求神的日子，而我也感到神在每件事情都帶領我走，無論什麼事，開心的，傷心的，神都和我一同渡過。

現在我再不怕祈禱，也知道應怎樣祈禱，但我像是老不願意祈禱，忙碌，疲倦都被我暫借來當一個藉口，但是說到底，再次看重神，尋求神才是我唯一的出路，也許也是你唯一的出路。最後我很想在這裡與大家分享以下這首歌：

### 我以禱告來到你跟前

我以禱告來到你跟前，我要尋求你，我要站在破口之中，在那裏我尋求你。每一天我禱告，我搖動你的手，祈禱做的事，我的手不能做，每一次我禱告，大山被挪移，道路被鋪平，使列國歸向你。

尹智勇

## 禱告、成長、事奉

我深信神有祂各種不同的方法帶領一個人去成長，而我本身就是在禱告中漸漸成長及認識神的。回想從九一年信主時至現在，我由不懂祈禱漸漸轉變成可以凡事透過祈禱帶到神前及不住的禱告，在這過程中，我深深感受到神的恩典及帶領，更經歷到禱告的大能；在禱告當中，我經歷神的信實（祂必垂聽每一個祈禱，我個人不太喜歡人家說神沒有聽他的祈禱，我認為應該說成神已聽了他的禱告，但是神的答案卻並非如我們所想像的一般），我也透過禱告經歷神的慈愛（祂真是愛的源頭，關心每一樣發生在我身上的事情），我更藉著祈禱認識神的另一屬性，就是祂的全知全能（祂可以幫助我解決一些人無法解決的難題），而我更透過屬靈爭戰的禱告，親身經歷禱告中的釋放，深深感受到神是那位滿有權柄的主。

我對神的信心是在禱告中建立的，所以神便安排我負責姊妹祈禱會，也是我在宣秀的第一個事奉崗位。回想神安排我在九七年參加了若干個關於禱告的課程：年頭的千人祈禱會，年中的中神校外課程，香港教會更新運動的代禱者研習訓練課程及年尾由宣道會香港區聯會舉辦的姊妹聯合禱告會。這些聚會使我對禱告有更深入的了解。禱告不單是和魔鬼搶奪靈魂的最佳武器，更能夠為弟兄姊妹，牧者及教會各事工站在破口中代求，使神成就祂的大事。

在個人靈命成長上，神透過令我渴慕與祂建立親密的禱告生活，而使我發現自己在靈性上的不足，祂提醒我必須要有由內而外的更新才能繼續有生命力地去事奉祂，同時我需要學習在禱告中安靜聆聽神微少的聲音，而不是我單向地對神不住的說話。感謝神，祂現在正一步步帶領我去改變，盼望你們能在禱告中紀念我，謝謝。

淑霞

看完今期的專題文章後，您對自己現在的禱告生活有何感想呢！好滿意？好慚愧？好有衝動想改善？無論如何，我們在這裡向您提示一個小小的計劃，希望不多不少，能幫您改善禱告的生活。

### 祈禱「小心」

用法：

1. 請您先想想，在每天的那一段時間裡，你最容易能安靜下來禱告，例如，天未光，睡覺前……
2. 將「祈禱小心」貼在手錶／鬧鐘／掛鐘的數字中，例如，每晚十時祈禱就將「祈禱小心」貼在十時的位置上。當你每天看到「祈禱小心」，便提醒自己要準時禱告。
3. 另備有「家庭裝」的「祈禱小心」隨刊附送！貼在家中的掛牆鐘上，成為「祈禱之家」。

又單位注意（BB、團契、小組……），請鼓勵各成員多利用為教會／個人／全世界的需要多禱告！



# 巴刻博士講座後記

錦成

一月十九日舉辦的「聖潔生活追求與實踐」講座反應空前鼎盛，由於部份弟兄姊妹未能出席，我本想在此記敘當晚信息，但適逢時代論壇亦有相關報導，所以我在這裡會多分享一點個人感受。

巴刻博士對於聖潔生活有廣義的看法，泛指基督徒得救後步向成聖之路所當抱的態度。在信息中他指出了一般信徒對聖潔生活的七個誤解及步向成聖之路的五個要訣。為方便大家牢記，以下指出的七個誤解的英文名稱都以“S”開始。

Secondary (次要)：有不少信徒都認為在信徒操練中，「聖潔」是較次要的，但巴刻博士卻指出人非聖潔，不能見主的面，「聖潔」在信徒追求的屬靈素質中是最基本而絕非次要的。

Surface (表面)：聖潔生活不單指一種外在的行為模式：固定出席崇拜、團契、每天靈修、讀經，這並不是說這些不重要，這些都是信徒生活中十分重要的原素，但聖潔該是發乎內心，先追求內在與主聯合，而聖潔的生活便是因內在對主的渴慕而有的外在表現，渴望追求更美更善的事。

Sensational (情緒)：聖潔不是隨感覺行事，並非在得到主所賜予的喜樂時才聖潔，即使在沒有這感覺時，信徒仍須學習順服神的旨意，順服本身便是聖潔。

Static (靜態)：聖潔不是靜態的，而是需要在主的恩典中不斷長進，主對聖潔的要求很高，所以我們要追求與主更深的聯合，從而追求更合乎主心意的生活。這也可從保羅的勉勵中看到：「我不是以為我已經得著了，我乃是竭力追求，……」。

Solo Performance (個人)：聖潔不是單獨可追求的，而是需要群體培育，透過團契生活中坦誠開放自己接納別人，才能真正實踐聖潔。耶穌也勉勵他的門徒要彼此相愛，在個人追求聖潔的同時，我們也須守望身邊的肢體並一起追求聖潔，協力過討主喜悅的生活。

Self-Reliant (靠自己)：聖潔不是靠己力可追求的，而可透過以下重覆的步驟使我們由以自我為中心轉變為以神為中心：（一）尋求主要我們順服的事情；（二）向神禱告承認若非主的幫助，自己是無能為力；（三）期待神的幫助，並採取行動；（四）回顧並感謝主的幫助。

Self-Protective (自我保護)：聖潔是愛人和樂意服事，不可因怕被傷害而封閉自己。縱然敞開心懷接觸別人會易招損傷，也應抱著不討好但仍然去愛的心態。

在指出誤解之餘，巴刻博士又指出五個成聖的做法：

- 一．我們要分別為聖歸於主，不可隨從世俗；
- 二．學效主耶穌無私的愛，謙卑相待；

- 三·與聖靈同工，順服心中聖靈的帶領行事；
- 四·讚美上帝，藉敬拜獻上感恩，從而增加愛主的心；
- 五·愛護鄰舍，以愛主的心服事他人。

巴刻博士對聖潔生活的看法可能會被認為是太廣義的，令人難以掌握聖潔的真正意思，但如果把聖潔生活看成是合乎神旨意的生活，巴刻博士的說法便較容易理解了。在我的信仰歷程中，聖潔是常常聽到而其真實意思卻有點抽象以致不容易掌握的，所以我會決意改善自己的禱告、靈修生活，卻絕少以追求聖潔生活作為信仰目標。從前我一想起聖潔，便聯想到不可看色情刊物、不可存有壞思想、不可荒宴醉酒……但是這講座改變了我的看法。如果聖潔等同討神喜悅，聖潔便不再只是一些戒條；並非被動地撇除了使我們不聖潔的行徑便是聖潔，而是我們要主動地追求與主更深的關係。惡習的撇除只是我們與主的契合所帶來的結果，而屬靈操練便是追求聖潔的途徑。

巴刻博士的論點大概可歸納為與神和與人建立新的關係。既然聖潔是指著建立與神之間更深的關係，我們便不能停留在一些「聖潔的教條」，而要不斷成長和尋求祂的旨意。信主年日久了，我有時也像是為讀經而讀經，為靈修而靈修，但回想這些操練是要讓我更明白主的心意，我便有一股新的動力在主裡繼續尋求、繼續成長。記得在很多講道中聽過我們就像是神的產品，而聖經便是我們的說明書告訴我們如何把自己發揮得最好，我不禁有點共鳴。聖經的確告訴我很多與弟兄姊妹或非基督徒相處之道，也包涵著許多生活的智慧，但我明白唯有不斷地思想神的話語，我才能學會領略神在我每一天新的挑戰中的心意。我們在討悅我們所愛的人之前，我們豈非也要先了解他們的心意嗎？若果我們仍抱著只在困境中才尋找聖經的啟示，結果便會讓自己在困境中落入一片迷惘（箴言一：24-31）。

聖潔應該延伸至我們生活中的每一部份，我們不可能只在週末和每天的靈修時才討神喜悅，而在其餘的時間便放縱自己，這往往會造成基督徒最大的矛盾：對神的渴慕促使我們追求聖潔，但對世俗事物的留戀卻令我們選擇討悅自己。面對工作、學業或感情中的試探，我們顯得軟弱無力，我們選擇妥協，卻帶來屬靈的內疚感。只有當聖潔落實在我們生活中每一層面時，我們才可從這些矛盾中釋放出來，重拾基督徒應有的喜樂。但要做到這點絕非容易，亦非我們靠己力可實行的，巴刻博士指出的第六個誤解便提供了一些重覆的步驟讓我們在生活中更倚靠神。

巴刻博士也指出聖潔生活要求我們彼此相愛，法利賽人即使謹守一切的律例，卻沒有一顆愛人的心，仍不能得神的喜悅。聖潔並非自我可追求的，因為主定意要我們互為肢體，一個肢體受苦，所有肢體都一同受苦，一個肢體得榮耀，所有肢體都一同快樂。故此，在我們追求聖潔的同時，我們也要守望我們的弟兄姊妹一起追求聖潔。

讓我們以聖潔成為我們的屬靈目標，一起過討神喜悅而喜樂的生活吧！

## 我從她的小組感受到主耶穌的愛——志昌

「願主的愛與你同在，無論你在何方……」這是九八年零晨倒數前的最後一首詩歌。這次的除夕感恩晚會令我既感動又感觸，回想自己在小組的事奉崗位也有多年了，當中的感受有喜亦有悲。我曾在某些年日中十分投入、十分熱愛參與小組，恨不得快些便到下星期的小組時間，這樣便可以再與我的組員分享及彼此代禱。但隨著時間的流逝，以及小組不斷的重整改變，當初的熱誠漸漸冷卻下來了，參與或帶領小組只像一個慣常的動作。不過這晚的感恩會卻令我重溫昔日開心快樂的日子，我看見她的組員輪流述說在小組中經歷到的愛：大家肢體彼此扶持，思想神的話語……等等，看到這樣的情景令我不禁要感謝神，因為若不是主耶穌的愛，弟兄姊妹又豈能如此彼此扶持？

我明白到教會的小組是需要有明確的共同目標，否則每個小組只會各顧各的。但是我深信每一位組員首要是投入自己參與的小組，多慰問身邊的組員，減輕組長的負擔，打好屬靈的根基，這樣小組便能慢慢地拓展及增長。相信她的小組要做到今天的成績，組長與組員都付出了不少的努力，而將來要經歷的還有很多很多，但願宣秀家的每一個參與小組的弟兄姊妹都在主耶穌的愛中去獻出一己之力，還未參與的都可以趕快來參加，一同分享、一同敬拜神。



## 「基督教教育概論」學習感言

我在一所天主教小學任教已一年了，實在感到需要更多屬靈上及教學技巧上的裝備。我打算在暑期中要好好思想準備教學上應怎樣改善，以致在開學後能在知識、德育和靈命上教導學生。感謝主，祂給我有機會接觸到這個由興學證基協會主辦的「基督教教育概論」，怎樣按聖經去從事教育，是自己一直想知道、明白並實踐出來的，這個課程給我不少的啟迪。

神的大使命是叫我們去傳福音並教導人遵守真理，原來我作為一個教師是實踐出大使命。自己最初想藉教學培育一群青少年人，在知識及德育上灌輸他們聖經的價值觀，而這也是一份工作而已，原來我也是直接參與神的大使命，感謝主，我想我以後在教學上更有使命感，更要忠心事主。

另一方面，我的教學也是被教會差派的，我以前根本沒有想過，所以以後在教會中，我要更多要求教會弟兄姊妹為我們作教師的祈禱、鼓勵。並且，我也想到在教會中有不少作教師的弟兄姊妹，我們要一起禱告，彼此分享教學上的苦與樂，互相支持，願主祝福引導。

此課程又給我一個提醒，教導學生的重責應在父母（弗 6:4），作為老師只是協助家長而已，這個提醒對我甚為重要，有時學生的一切表現也歸究自己，所以給自己很大壓力。其實家長應負起教導子女之責，我們只是協助家長教好他們的孩子而已。

綜觀整個課程，很豐富，很全面，自己實在有很多要學習的地方，同時，我希望能將所得的與教會中基督徒老師分享，大家一同為主作工。在以後漫長的教學中，一年新似一年，愈來愈好，更愛學生，將主的道有智慧地教導他們，願主祝福。

浩然

## 『只要有夢想』

『只要有夢想，凡事可成真』。每當看到這句說話，心裏都會流露出一種感覺和發出一個問題。首先，我很欣賞這句說話帶有激勵的作用和信心的表現。我體會到一個人假若沒有夢想、沒有目標，慢慢地人便很容易懶散和低沈下來。久而久之，所做的每一件事都變得死板乏味。相反有了夢想，就有目標，就會有激勵的作用，信心也倍增。對事物的態度都有較正面。

但是現實是殘酷的，人需要面對不同的問題。一份頗為忙碌的工作便足以令人透不過氣，整個人都變得疲乏，那裏有時間去尋求夢想呢？何況大家有不單止為著工作而操心，還有家庭、金錢、感情，很多很多的外在因素。夢想相信真的要在造夢時才有，但又有幾人會在意夢境中的內容呢？再深一層去想，真的有夢想，凡事可成真那麼簡單？這好像有點不設實際，不合乎我們現在社會上的方向。我們用一生的精力去追求，想的東西可能都未能達到，又怎能說『只要有夢想，凡事可成真』？是否我們所做的一切都是多餘呢？

但『只要有夢想，凡事可成真』在這裏帶給我一點感受使我聯想到我們對神的信心和神的能力。其實每一位弟兄姊妹的肩上都背上不同的重擔，每每重擔上還要加上不同的事務，往往會令人吃不消，壓力倍增。解決方法莫過如將壓力卸下。道理很簡單，但做起來便不容易。我們往往用盡很多方法去嘗試解決，但結果可能越攪越糟或事倍功半，又或者我們會用很多藉口去逃避，甚至完全放棄，聽天由命。但既然我們花那麼多時間去『原地踏步』，倒不如我們認真、專一去尋求神的旨意，完完全全信靠祂。

『只要有夢想，凡事可成真』給人有單純、滿有信心的感覺。同樣讓我們也要存著小孩子的心信靠我們的神。因為祂曾說：『凡尋找的，必尋見，叩門的必給你開門』（太 7:7-8）若是只以人的角度去看，藉自己的能力去解決問題又或者以人的角度去衡量事情的成與敗，那麼神在我們心中有多大，能力又有多高呢？所以『只要有夢想，凡事可成真』，是在乎我們怎樣夢想、有什麼夢想、為什麼有夢想和向著誰有夢想。

## 教會動向

### 嘉年華會

感謝神讓我有機會在這次嘉年華會中去事奉祂！

在這次事奉裏最深刻的可算是尋找攤位禮物的過程，想起初時找禮物，有種毫無頭緒、無從入手的感覺。發出了十多封信，不是拒絕我們的請求，便是渺無音訊。幸好，不久就收到麥當奴答應贊助我們一些玩具，但是取回來的卻是一些飛碟型塑膠餐盒，那時禁不住失望。但神卻充滿恩典，不久禮物不斷湧現，起初，是一些文具，後來又收到一個教會答應將剛結束的嘉年華會所餘下的禮物給我們。那時，真的非常興奮，因為們已經有足夠的禮物在嘉年華會用了但神的恩典卻沒有停止，我們又收到一間玩具廠答應捐出二百隻毛公仔作禮物，這次令我感到神到神的恩典就好像流水般傾到出來！願榮耀歸與神。

## 「全情投入」冬令會

不知大家對剛過去的冬令會有什麼感覺呢？你還記得在營內是怎樣被激勵的嗎？現在就讓我們一起去回憶吧。

在第一天(25/12)的晚上，我們除了藉著慶祝聖誕節來思想神的作為外，也藉著「林田拍賣會」來讓我們有一個機會來反思那些佔據我們心靈比神更為重要的事物：在競投過程中，有弟兄姊妹下「重注」要投到健康，也有弟兄姊妹全力競投愛情，亦有弟兄姊妹為教會所缺乏的資源去努力競投。當然，也有一組弟兄姊妹只去投一個項目-「全心全意敬畏神」。

在第二天早上，我們藉著分組討論來思考幾位在聖經中提及到的事奉者所表露的優點和缺點，幫助我們反省自己的事奉態度。在下午我們也有自由時間及分組遊戲來加深彼此間的了解，而晚上則是冬令會的高潮。當晚我們有鄭先生的信息分享，他在講道中提出七項妨礙我們「全情投入」教會的因素：

1. 軟弱的肉體
2. 懶惰的心
3. 不聖潔的生活
4. 事與願違及失敗所帶來的灰心
5. 別人的反應與觀感
6. 同人比較
7. 停頓成長的生命

隨後，他又指出了三個事奉的正確動機：

1. 存著敬畏上帝的心
2. 主愛的激勵
3. 自己是屬主的人

在講道中他更以自己的生活經歷來說明如何全情投入教會生活。最後在獻心晚會中，一班在營內的弟兄姊妹透過詩歌、默想和激勵(以互贈洋燭表示在靈性上彼此守望)重新去堅固自己和神的關係及對教會的參與。

綜觀整個冬令會，弟兄姊妹在靈命上都得著激勵，對教會的關注亦增加了不少。有參與的弟兄姊妹都認為冬令會對他們有幫助。倘若你沒有參加這次冬令會，希望你可以參加在八月舉行的夏令會喔！

·建生

# "生日全接觸"

|     |       |      |       |      |       |
|-----|-------|------|-------|------|-------|
| 盧顯文 | 4月9日  | 郭陳秀嫻 | 5月26日 | 梁家樂  | 6月12日 |
| 李紹輝 | 4月12日 | 吳少華  | 5月28日 | 朱志明  | 6月15日 |
| 黎珮芬 | 4月22日 | 張德怡  | 5月31日 | 李嘉儀  | 6月16日 |
| 謝立威 | 4月22日 | 江俊華  | 6月1日  | 潘慕貞  | 6月23日 |
| 馬倬娟 | 4月24日 | 邱偉霞  | 6月1日  | 王劉杏仙 | 6月25日 |
| 何梅  | 4月28日 | 陳麗薇  | 6月2日  | 羅林旺  | 6月25日 |
| 區克和 | 5月1日  | 梁劉玉如 | 6月3日  | 蔡嘉玲  | 6月26日 |
| 黃佩瑩 | 5月1日  | 駱宇良  | 6月3日  | 鍾國勝  | 6月26日 |
| 方惠瑩 | 5月12日 | 翁寶瓊  | 6月4日  | 陳碧雯  | 6月27日 |
| 黃嘉蘊 | 5月16日 | 江肖梅  | 6月5日  | 張譚鳳兒 | 6月28日 |
| 李龍威 | 5月18日 | 陳婉冰  | 6月6日  | 封德媛  | 6月29日 |
| 李藝貞 | 5月22日 | 陳傑文  | 6月6日  | 王偉健  | 6月30日 |

