



UPGRADE



不可叫人小看你年輕，總要在言語、行爲、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。

提摩太前書四12

目錄

32分隊露營章 1-3

記一次導師退修 UPGRADE 的經歷 4-5

鳴謝

在此特別鳴謝各弟兄姊妹的幫忙，
令《Teen Teen 嘗主恩》第三期得以順利出版：

- 謝謝 G-neters 和各組導師幫忙提供資料；
- 謝謝高日進、張歷珩和郭健楠傳道撰稿分享；
- 謝謝胡翠霞採訪和整理；
- 謝謝李思哲的原創漫畫；
- 謝謝李思靈設計封面；
- 謝謝蔡展恒幹事排版。

各組的 UPGRADE 立志 6-7

L0L 佈道會後感 8-9

代禱事項 10

原創漫畫 11

少年神學「家」 12-13

90後「講」場 14

導師的少年時代 15-16

聚會相片庫 17-19

主編的話

(楠傳)

「讓心中充滿主愛，讓我穿著軍裝上戰場」，這是本年少年牧區 G-network 的主題曲〈成長的衝擊〉的首句。提起 Upgrade，很容易令人聯想到硬件上的提昇、軍裝上的提昇，而少有留意到心也有需要提昇的地方。今期〈TeenTeen 嘗主恩〉的主題是 UPGRADE，盼望大家能在字裡行間，看到少年人在過去一年不單在硬件上的提昇，也看到他們心的提昇——對主愛的提昇、屬靈觸覺的提昇。

在〈32分隊露營章〉的事件中，可以看到少年人在變幻無常的經歷中，學習作出信仰的詮釋，是屬靈洞察力的提昇。今期的專題稿〈記一次導師退修 UPGRADE 的經歷〉，來看導師們如何「掀掣」，如何帶來了一些改變，經歷了一些 upgrade。而在〈各組的 UPGRADE 立志〉中，可以看到各組在年頭所立的志向，更有跟進最後的成果，究竟 upgrade 成功還是仍需努力，看過就知道。今期的聚會報導〈L0L 佈道會後感〉，以導師的角度記錄了一次佈道會的經歷，再思福音的本質，且看需要 upgrade 的地方。今期〈代禱事項〉特別以 G-network 的四個 G 為框架，盼大家能以多方面為我們代禱。今期再有〈少年神學「家」〉，齊看一位神學家如何誕生；再有第三回的〈導師的少年時代〉，齊看三位導師如何誕生。今期繼續有〈90後「講」場〉，是少年人和導師之間的信仰對話，也是同行的點滴。除文字外，今期亦多有圖像，除了由少年人原創的〈漫畫〉看 Upgrade 外，今期亦有多個聚會的圖片分享，包括1至3月生日週、4至6月生日週、32分隊 outing、DSE 歡送、真……佈道會和聖經問答比賽，藉此回顧過去一年我們共建的一些珍貴回憶。

再說〈成長的衝擊〉一曲，其實是一九九一年凌東成先生為宣秀九一夏令會編寫的營歌。來到廿多年後的暑假，弟兄姊妹我們都 upgrade 了多少呢？「成長雖千百考驗，主信實縱使衝擊必誇勝」。回看過去的種種，來到宣秀的五十年，上帝叫我們依然年輕可塑、繼續 upgrade、繼續天天嘗主恩，感謝主。

32分隊露營章

BY

高進

ROUND 1 - 背景資料

中級組考取露營章須經歷一次露營實習以及一次露營考試。此次露營實習由於天氣關係須緊急脫離，所以須進行第二次實習方能考取露營章。

案件檔案：露營章第一次實習——出發

案發時間：十一月二十六日下午

案發地點：曉光街

係教會
等左咁奈，
終於出發啦！

案件檔案：露營章第一次實習
——緊急脫離

案發時間：十一月二十六日傍晚

案發地點：大帽山巴士站

點解落咁大雨？
唔通連上帝
都唔鍾意我？



案件檔案：露營章第一次實習
——脫離歸回

案發時間：十一月二十六日晚上

案發地點：教會

終於返到教會，
可以回家
休息啦！

一定係王 Sir
出發之前冇折騰啦！



下次一定要
先折騰
才出發！



後記：

雖然此次只是露營實習，但相信導師和隊員在過程當中都有著不同的體會。可能是失望，可能是無奈，但亦可能是感恩的。

對於失望，我能想像如果當自己第一次參與露營實習就下大雨，失敗，感覺就好像經典廣告的對白一樣「打波先黎落雨……唔通連個天都唔鍾意我呀？」。不過，其實會不會是因為我們都忘記了為此事禱告、尋求上帝呢？只看重人的意思，看輕了禱告的力量，會不會才是失敗的原因呢？此事會不會不是偶然的事件而是神用心的安排呢？

對於無奈，正如一句歌詞「我沒法掌管潮水的升降，也未能阻擋遍地冰霜，隨處跌盪，我們沒法控制天下雨不下雨，但我們相信神掌管天地萬有，如經上記著耶穌平靜風浪一般。不過只是口上說相信卻沒有禱告交上，到底有沒有真正的相信呢？但願下次實習我們能真正的將一切交上，正如歌詞的後一句「但我知，主恩典，足夠克服駭浪，無力的心可變堅壯。」

對於感恩，對於沒有參與其中的人，可能會比較難理解一件失敗的事情怎能讓人感恩呢？但參與其中的我們卻能從中發現主的恩典，舉一件有趣的發現「在實習過後的一星期，全部參與實習的隊員都沒有生病」（雖然有一個實習當日遲到缺席的隊員反而生病了 o_0）

ROUND 2 - 背景資料

中級組考取露營章須經歷一次露營實習以及一次露營考試。上次露營實習沒有完成，所以須經過此次實習方能考取露營章。

案件檔案：露營章第二次實習——事前複習
案發時間：十二月十日集隊後
案發地點：教會



快D手啦！
完咗集隊
都未得。



案件檔案：露營章第二次實習——進行中
案發時間：一月一、二日
案發地點：大帽山



WOW,
竟然可以翻到上去

終於成功啦，
之前的練習
總算沒白費！

案件檔案：露營章一級實習
——脫離回歸
案發時間：一月二日下午
案發地點：大帽山



後記：

相比上次失敗的經歷，這次實習的過程相對順利得多。或者因為有第二次的預備，或者因為有更用心的練習，又或者因為今次有個祈禱作開始？

作為一個旁觀者，我覺得無論是隊員們投入與練習還是神豐足的預備，都是成功的關鍵。

倘若隊員們沒有投入，相信無論在大小的事上面，都需要花費更多的時間，甚至無法完成，不論是煮飯、起營甚至洗碗也是。

倘若隊員們沒有練習，莫說紮好一張枱，可能搭好一個營幕都未必能夠做到。

倘若神沒有在背後作工的話，相信只會跟上次一樣以失敗收場。

「投入、練習、神豐足的預備」，其實在信徒的生活當中亦有同樣的道理。

「投入」，在崇拜時有沒有投入其中以心靈和誠實來敬拜神呢？還是過去一星期的工作、學習已經讓你失去所有的專注、精神呢？或是生活中的困擾令你沒法靜心下來呢？

「練習」，在日常生活當中有沒有做好屬靈的操練呢？讀經、禱告、靈修，每天都有抽時間完成嗎？還是每星期返一次崇拜，就當吃了一星期份的靈糧？

「神豐足的預備」，相信當你真正有「投入」、有「練習」的時候，神自然會有豐足的預備。這不是一種「以行為就能得神的喜悅」的想法，而是當你真正信靠主，你自然會遵行祂的教導。如經上所記「你們若愛我，就會遵守我的命令」（約翰福音14:15）。

而為那愛主的人，神必有預備。因為祂是耶和華以勒，是一位看見我們需要的主。



Upgrade，提高品級，相信是當代社會中大多數人認同的事情。無論是出外旅遊，希望能免費由飛機的經濟客位 upgrade 為商務客位；在快餐店用膳，不少人也情願多花一兩塊錢，將食物 upgrade 為根本吃喝不下的巨型薯條和汽水；upgrade 手機的月費計劃，增加那些用不完的數據用量，還有不多用的通話時間。Upgrade 生活中的享受，提升生活的品味，誰也不會否認它的價值。然而，作為基督的門徒，我們又有否忽略了這個需要 upgrade 的範疇——靈命塑造呢？本文將記一次導師退修靈命塑造的經歷，反思屬靈 upgrade 的功課。



在剛過去的公眾假期，我見證了青少年導師群體一些改變的發生，一切都是由「揸掣」開始。2017 年 5 月 1 日，一群 G-network 的導師約定了於道風山退修，是次退修活動主題為「改變，由揸掣開始」。「揸掣」所指的「掣」是一個開關，比喻在忙碌的生活中，我們需要揸掣關機，退下來休息一下。感謝主聽我們的禱告，應允當天有美好天氣予導師們有一天退下來。筆者當天多有反思，其中亦有反思到屬靈 upgrade 的功課。

Upgrade 有時，不進則退

古語有云：「學如逆水行舟，不進則退」，改變，從來都是不可避免的，屬靈生命如是。屬靈生命說得上「生命」，就不會是靜止的，而是常有變化，不是 upgrade 就是 downgrade。即使是否出於我們的意願，抑或我們有否為到靈命塑造做任何的事情，屬靈生命的改變都會發生，因為「靈命塑造指的是我們刻意或有意無意之間在基督裡成長的過程。」¹

有趣的是，即使改變是不可避免的，但人也不一定思進取，爭取成長 upgrade 的。打從開始聖經創世記已經指出，人「不想改變」的本相。創世記十一章 2-4 節：「他們向東遷移的時候，在示拿地發現一塊平原，就住在那裡。……他們又說：『來，我們建一座城，造一座塔，塔頂要通天。我們要為自己立名，免得分散在全地上。』」「住在那裡」就表明他們定居此地，不會離開，也不想離開。猶太拉比指出，「住在那裡」每次在五經出現，都暗示人自覺安穩；若用現今的說法就是留在「安舒區」(comfort zone)。各人都有自己的安舒區，一切按習慣而行，一切在預



期之中，讓人有安全感。然而，若長期留在安舒區，就會不思進取，失去競爭力。²

感謝主一整天「揸掣關機」的提醒，Upgrade 有時，不進則退，屬靈生命如是。

退修有時，以退為進

多年前少年區導師舉行退修，退修日的日程相當豐富，有不絕的講座以及集體活動，退修後聽到其中一位導師一句說話，相當深刻：「若果退修日那麼多工要作，倒不如下次叫進修日吧！」這句說話至今仍是我一個思想的課題，致使每次預備退修的時候，我也會刻意檢視一下整天的日程會否過於「豐富」，令退修「慘」變為進修。

那麼退修當天應該實實在在的甚麼也不做嗎？倒不盡然，其實在退修中要做的事可不少，這就是退與進之間、放手和抓緊之間的吊詭。至少在退修中有一件事必須做——禁慾。靈命塑造其中一類的工具是禁慾，這亦是基督信仰的操練中為人知曉的實踐。我們使用這詞彙時，所指的是我們的心思和身體刻意進行的活動，目的為要令我們的人格與生命，都能有效地服從於神聖的秩序。心思和身體的活動包括了獨處、禁食、研究、靈修札記等等……³ 如是看，退修中要做和可以做的還真多呢！

退修不一定是 downgrade，也可以是 upgrade，只要掌握到退與進之間、放手和抓緊之間的吊詭，就可以以退為進，為主所用。

傳道有時，進退有據

退修日尾聲的時候，導師們有彼此分享心得和代禱的環節。我們都討論到導師身份角色的問題，在少年人在主裡成長的過程中，究竟可以如何參與呢？

令筆者想到聖經中傳道者的角色。傳道書中的「傳道者」又有「收集者」的意思，他是觀察日光之下事情的人，收集不同人對人生的看好，整理以後就向世人陳明，這色彩在以下兩段經文明顯的展現出來：

傳道書十一章9節：年輕人哪，你在年少時當快樂；在年輕時使你的心歡暢，做你心所願做的，看你眼所愛看的；卻要知道，為這一切，神必審問你。

傳道書十二章9-14節：「再者，傳道者因有智慧，將知識教導眾人；他思量，考察，並列舉出許多箴言。傳道者專心尋求可喜悅的言語，是憑正直寫的誠實話。智慧人的話語如同刺棒；這些嘉言好像釘穩的釘子，都是一個牧者所賜的。我兒，還有一點，你當受勸戒：著書多，沒有窮盡；讀書多，身體疲倦。這些事都已聽見了，結論就是：敬畏神，謹守他的誡命，這是人當盡的本分。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。」

無疑，改變從來都是由自己開始的，若然面對不願 upgrade 的人，可以做的就是當傳道者的角色，陳明可以選擇的方向，建立一個可以 upgrade 的環境，直到一天那人驚覺 upgrade 的重要性，他就能再一次投入那一個環境、那一個群體中，一同成長。是的，「靈命塑造的任務乃是一個過程，牽涉了一連串的行為和態度，一同整合了塑造的脈絡、媒介、目標以及方式。團體及個人皆參與在靈命塑造的過程中。」⁴ 建立一個穩定可以成長的環境，是我們可以改變的方向。

當世間一切事物的改變是恆常，建立穩定就是一個具顛覆性的突破，一個 upgrade，一個品級的提升。

那一天，我們「揸掣」，帶來了一些改變，經歷了一些 upgrade。感謝主！



1. 霍華德著，李永明、鄭淳怡譯，《21世紀基督教靈修學導論》（台灣：校園，2014），頁390。
2. 羅淑芬著，《人生 Cha Cha Cha——你也可以做個助己助人舞動人生的生命教練》（香港：天道：2015），頁192。
3. 霍華德著，《21世紀基督教靈修學導論》，頁413。
4. 同上，頁402。

Upgrade 中文的解釋是「更新」、「升級」、「提昇」，而 G-neters 在今年立了甚麼志向去 upgrade 自己呢？讓我們看看他們三個月內能否達標：

UPGRADE

翠霞 ee 整理

明天請組

導師：彭建宇、張歷珩、黃俊琛、陳志聰

組員：胡子銘、周炫耀、福岡謙悟、米楚君、湯栩綯、陳紀茵

	名字	立志內容	成效
導師	歷歷	今年每天都靈修、讀經、祈禱，每天都有分別為聖，咀嚼上帝話語的時間	成功達標
	肥琛	每星期最少五天靈修、讀經，每天祈禱，團契八成出席率	尚有進步空間
組員	炫耀	每星期最少四天靈修、讀經，每天祈禱	一半半成功
	米米	每星期最少四天讀經，每天祈禱、G-network 80% 出席率	宣告失敗
	綯綯	每天讀經、祈禱，G-network 出席率90%	一半半成功

Upgrade 組員感情的立志：期望在4-6月，每月最少出席祈禱會一次。



立青組

導師：陳達宏、潘婉儀、彭倩敏

組員：許瀚予、許文曦、黃洛怡、陳怡鵬、溫晉豪、王綽盈、陳彥熹、任蹕恩、李健熙、金子朗、許芳瑜

	名字	立志內容	成效
組員	洛怡	我希望三個月內不生病，留意健康。	尚未成功
	晉豪	全級第一；身體健康，不要有病。	尚未成功
	瀚予	考試考好些，默書不會不合格，老師不會「鬧」我。	尚未成功
	芳瑜	希望可以融入同學圈子裡面，更多人同我「傾計」。	尚未成功

小組的立志：每日「睇」經文；每日致電一個組員。成效：尚未成功。



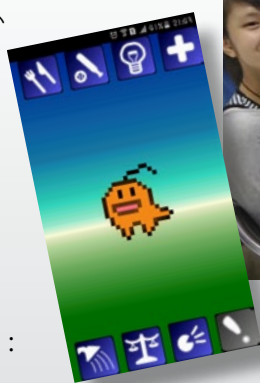
寵寵寵組

導師：郭健楠傳道、余冠鋒、郭裕佳、王佩盈

組員：黃俊宏、李煦澄、李思靈、許妤悅、
葉嘉雄、江定賓、邱卓恩

組名稱的含意：

1. 寵上帝對我
 2. 寵我對上帝
 3. 寵我對他人，所以全組人有以下的立志：
 - 以寵相稱
 - 每月一次 outing，每次由兩位負責，先由寵宏、寵澄開始
 - 每日在電話群組中監督眾人的立志：說一句話（每天不同的），問好。
 - 電話鏈（每雙週）抽 UNO 卡決定次序：
寵靈→寵澄→寵宏→寵楠→寵蛇→寵悅→寵雄→寵靈
 - 製作寵寵寵筒
 - 養電子雞
- 最終完成的有：「每月一次 outing」和「養電子雞」



深願 G-neters 都明白 upgrade 自己的真正意義，「所以，無論是住在身內，離開身外，我們立了志向，要得主的喜悅。」（哥林多後書5:9），以致他們都願意為主立志：「他到了那裏，看見上帝所賜的恩就歡喜，勸勉眾人要立定心志，恆久靠主。」（使徒行傳11:23）

LOL 佈道會後感

歷歷導師

復活節及聖誕節都是充滿信仰意義的節期，G-network 亦會把握節日良機，於每年4月及12月舉辦佈道會，藉此鼓勵年青人傳揚福音。去年12月，我有幸擔任 G-network LOL 佈道會的籌委，雖然佈道會的內容與平常的佈道會差不多，但卻為信仰生命帶來深切的反思。

LOL 佈道會以熱門手機遊戲——LOL (League of Legends) 作為切入點，從中帶出電子遊戲能否帶來真正滿足的思考，再引入福音使人的心靈獲得真正滿足的訊息。佈道會包含了集體遊戲、詩歌敬拜、見證及信息分享等元素。看似包羅萬有的內容，實際上都是實而不華的。

遊戲沒有使用任何高科技產品，亦沒有複雜的玩法，只是簡單的要求年青人利用廢棄紙張及紙盒，完成指定任務；詩歌敬拜沒有餘音繚繞、繁複多變的音樂，只是一枝結他及一部鋼琴的平凡合奏；見證嘉賓不是赫赫有名的社會賢達，亦沒有翻天覆地的
人生經歷，只是普普通通的一個傳道人，分享凡偶近器的生命故事；信息部分亦沒有探討甚



麼神學大義，只是告知年青人耶穌是道路、真理、生命。平平無奇的一次佈道會，卻簡單直接地表達了福音的核心元素。

LOL 佈道會提醒我：福音的本質是簡單直接的，領受福音就是簡單直接地接受耶穌作生命的救主。信了主一段時間的信徒，會花不少心思包裝福音，亦會花時間改善及提升教會的

形象，期望可以使信仰變得更引人矚目，吸引更多人加入教會。此外，這些信徒也會追求更深入的神學大義，務求增加信仰方面的知識。雖然以上行為是出於好意，但卻很容易為福音塗上華麗外表，

掩蓋了福音最簡單直接的本相。福音不是裝潢華美的教會，也不是艱深晦澀的學術理論，





了一段日子的信徒。對於第一類人，或許厚厚的聖經，及每星期精細的講道，會使你以為福音是極其深奧的一門學問，但我想鼓勵你：福音就是簡單直接的一個訊息，只要你願意接受，便能得著。對於第二類人，或許你會絞盡腦汁，思考如何包裝福音及教會，但我想提醒你：福音就是簡單直接的一個訊息，我們接受過後，經歷過福音的真實和大能，就只有一個責任：向身邊的人分享福音的訊息。

LOL 佈道會使我再次記起福音的本質，此時此刻，我也要放下筆墨，坐言起行，努力傳揚上帝的福音！

福音只是一個簡切了當的訊息：「耶穌道成肉身，為我們釘死，使我們可以憑信心得救」。只有這個訊息使人歸信耶穌，讓其可以成為教會的一份子。

這篇文章的讀者大致可分為兩類人：一，是剛參與宣秀家聚會的人，甚至是慕道者；二，是在宣秀家聚會





達宏區長

G-network 的「G」有四重涵義，請大家以以下四個向導為 G-network 近期的情況禱告：

現有不少組員因星期六需參予學校活動(補課／校隊練習)，而沒有空間預備和擔當事奉崗位。

求主加勇氣予青少年，鼓勵他們邀請朋友
參與暑期活動，藉以認識福音。

漫畫 BY 思哲

你又攞F喇！
好心你好好
「UPGRADE」
你啲成績啦！

哇！你重用舊
型號手機？

好好「UPGRADE」
你部手機啦！

你LEVEL咁低，想
同我挑機？好好
「UPGRADE」你
啲裝備啦！

其實「UPGRADE」
啲咩都唔重要……

最緊要
係去…
好好…

UPGRADE 自己！

少年神學[家]



楠傳

這神學家不為著書立說、自成一派、建立跟隨者；這個家為的是激盪腦袋、彼此分享、同作基督的門徒。

經院啞牛升 1v 大爆發

歷史的進程有如鐘擺，相信提出「雅典與耶路撒冷有何相干」¹的三世紀護教家特土良，怎樣也想像不到十個世紀以後，情況去了鐘擺的另一極端。「哲學是神學的婢女」²，這是一個普遍為十三世紀經院哲學家相信的概念。³而其中將這信念發揮得透徹具體的，就是本文介紹的人物，被稱為「天使博士」的托馬斯·阿奎那。他在《神學大全》中寫到：「(聖道)這一學問從哲學學科能有所領受，並不是被迫需要它們，而是為了使其所討論者更為顯著……(聖道)是直接從啟示它們的天主而來。所以它從其他學問有所領受……是把它們當做屬下和婢女而加以利用」。⁴這裡阿奎那所指的哲學，不是十三世紀前一般人所認定的柏拉圖哲學，而是一個震動十三世紀歐洲的——亞里士多德哲學。

這一個有關哲學與神學橫跨十世紀的鐘擺其來有自，卻離不開以上所提到的兩位人物——亞里士多德和托馬斯·阿奎那。究竟一個偉大的神學家是如何誕生的呢？以下將探究一下，使一個年輕的修士升 1v 為天使博士的原因。

師承大亞伯納

同樣是認同亞里士多德思想的神學家，大亞伯納對亞奎那的





認同和提攜，是阿奎那能夠充分掌握亞里士多德思想的重要因素。大亞伯納在當時是有名的科研專家，由於他的科學研究範圍廣泛，他被稱為「全才博士」。⁵ 他熱愛知識，並且仰慕亞里士多德的異教思想。在經院哲學家們中，他是第一個瀏覽亞氏所有主要作品的人，並且用基督教的措辭解釋。⁶ 同時他的寫作成就是巨大的，他以注解亞里士多德的全部著作為己任，並把他的時代的所有知識的百科全書當做遺產留給了拉丁語世界。⁷ 可想而知，當時在他任教的大學課堂中，都是擁擠滿人的，而小粉絲阿奎那就是擁擠的其中一員 XD



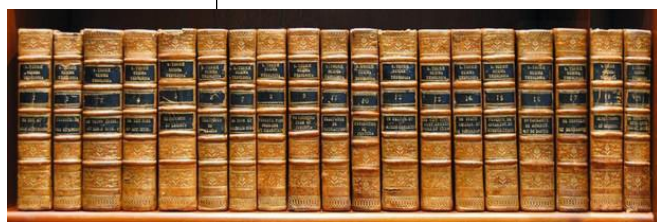
啞牛的吼叫

記載指由於阿奎那把全部時間都用於真理之追求、學問的研究、德行之進修，又為完全吸收老師的教導，經常反思默想課程內容，所以表現沉

默寡言，加上他的身形高大，故被人戲稱為「西西里的啞牛」(Boeuf muet de Sicile)。⁸ 不過，大亞伯納比其他人更有相人之才，他在班中說了以下一席話：「你們可以稱他是一隻啞牛，但我告訴你們，這隻啞牛將會吼叫，他的吼叫聲將遠聞全世界」。⁹ 威爾杜蘭指大亞伯納「因過於善良虔誠，而不能作個客觀的思想家」，筆者認為也許大亞伯納就是對己有充分的認知，才會肯定一個沉默寡言專心思想的阿奎那，是一個明日之星吧。筆者認為大亞伯納

的思想還不如他對阿奎那的認同，能夠使啞牛吼叫。阿奎那到了二十二歲的時候，大亞伯納奉命到波陸那主持道明會的神學研究，將他帶在身邊，讓他參與註釋亞里斯多德著作、彙編巨科全書等。¹⁰ 就是這一個時期，阿奎那得以對第一手的亞里斯多德著作作研究，真正掌握亞氏的思想。

可見，亞里斯多德成為大亞伯納和亞奎那之間的媒介，而大亞伯納對亞奎那的認同和提攜，是阿奎那能夠充分掌握亞氏思想的重要因素。阿奎那與他們的相遇，是影響他一生的轉捩點。再問同一道問題：究竟一個偉大的神學家是如何誕生的呢？究竟一個年輕的修士如何升格成為天使博士呢？他是經歷了一個過程，一個成長的過程。過程中他曾受到冷嘲熱諷，不被明白；過程中他花了多少寒暑，為著他的熱忱奮鬥；更重要的是，過程中他遇見了使他敬重的伯樂。各位少年人，今天你又遇到你的伯樂了嗎？:-D



¹ Tertullian: *De praescriptione haereticorum*, chapter 7.

² Misit ancillas suas vocare ad arcem.

³ Fergus Kerr, *Contemplating Aquinas: on the varieties of interpretation* (Indiana, U.S.A.: University of Notre Dame Press, 2006), p.217.

⁴ 托馬斯·亞奎那著，《神學大全》，第一冊，周克勤編（台南市：高雄巽：碧岳學社／中華道明會，2008），頁10。

⁵ 楚德通著，《多瑪斯評傳》，吳富熙譯（台南：聞道，1974），頁50。

⁶ 威爾杜蘭著，《世界文明史》，頁746。

⁷ 岡察雷斯著，《基督教思想史》，陳澤民等譯。第二卷（南京：譯林出版社，2010），頁255。

⁸ 周克勤編，《神學大全》，導讀，頁12。作者並不同意《基督教神學思想史》中譯版將「啞牛」譯為「笨牛」，明顯 *muet* 是指啞，加上沉默寡言不等於笨吧。

⁹ 楚德通著，《多瑪斯評傳》，頁52。

¹⁰ 周克勤編，《神學大全》，導讀，頁12至13。

90後講場 (少年人和導師 / 傳道對話)

問：禱告的時候通常要低頭合上眼睛，若果一邊行一邊開眼仍可以算是禱告嗎？怎樣才算是禱告？

答：先說一個常戲言的情況：「午飯時間切勿合上眼低頭作謝飯禱告，因為你的同學必定會在你禱告的時間，夾去你飯盒的叉燒 XD」事實是，筆者多年堅持低頭閉眼謝飯禱告，以表作為基督徒的身份，卻從未曾遇上被人夾去叉燒的情況。但無可否認的是，禱告時的肢體動作或多或少也會帶來一些影響，無論是帶來損失的危機（叉燒），抑或是見證上帝的機會（chance）。「低頭合上眼睛」和「一邊行一邊開眼」都是肢體動作，所以要探討的其實是「肢體動作」和禱告的關係。

祈禱就其肢體動作的外觀而言，是人的作為、人在說話；但就其本質與效果而言，祈禱卻算不上是人的甚麼作為，因為單從肢體動作來看，它既無作用，亦無意義。其一，祈禱不是人在自說自話、自我催眠；不是人祈禱了，便爆發出體內原來潛藏的無窮能量。即使祈禱有這麼的心理作用，我們也不會視之為祈禱該有的效



力；因為基督徒的祈禱絕非是人在獨白，乃是與上帝交談，並且一切繼來的「效力」，皆由上帝所賜，而非人的自給。其二，祈禱不是咒語，沒有駕馭上帝或任何屬靈力量的效用；故不是人以某一種「正確」的肢體動作或步驟先祈禱，使上帝才不得有所回應；若上帝應允禱告，那是與人祈禱本身的作用無關，完全是由於祂願意垂聽而已；故這是上帝的恩典，而非人的能力，或可以操控的事情。總括而言，祈禱不僅是人的作為，離開了上帝的參與和作為，祈禱便全無作用或意義。所以禱告的肢體動作並無壓倒性的意義。



那麼，我們為什麼仍寧可選擇低頭合上眼睛禱告，而非一邊行一邊開眼禱告呢？主要原因是使人專注的緣故，在安靜中人比較容易投入在禱告中，清醒上帝是我們唯一的禱告對象，正如宣道會著名的牧者陶恕博士說：「親近神，不可匆忙。」

所以即使無論低頭合上眼睛，或是一邊行一邊開眼，只要清楚上帝是我們唯一的禱告對象，即使一邊行一邊開眼仍可以算是禱告也好，我們還是比較鼓勵在安靜中親近上帝。謝飯禱我仍會低頭合上眼睛，因為無懼失去叉燒，只怕失去見證上帝的 chance :-D

導師的少年時代

翠霞 ee 整理

今期我們繼續訪問多 3 位 G-network 的導師，看在他們少年時代，最影響他們的人或事，好讓 G-neters 更了解他們，也繼續激勵 G-neters，叫他們不少看自己的年輕，只看神的作為！

宣秀「出品」的最年輕傳道

郭健楠傳道（楠、樹、楠傳、郭傳），在2006年12月受洗。他曾任職實驗室技術人員、銷售工程師，後來回應神的呼召，到建道神學院受裝備，並回來宣秀家牧會。他幽默、風趣、平易近人，未當傳道前已非常認真追隨神、又熱心事奉、又多才多藝，最為人津津樂道是他的音樂事奉和演技（被署聖導演譽為是最好演技和最認真的演員）。他和我們分享在他少年時，最影響他的事：

「要說在少年時代最影響我的一件事，必定要數中五放榜的經歷了。」

仍記得當年剛完成了香港中學會考，就在等待放榜的期間，我不時禱告神。因我校歷屆的會考成績顯示，只要考上十八分，就能留在原校。於是我向神禱告，求神給我十八分，留在原校就成了。出於自負和驕傲，其實當時我是滿有信心的，甚至連其他學校的資料、辦入學手續等的預備，通通都置身事外，打定自己一直原校升讀。放榜那天，馮傳道陪著我到校取成績。手裡拿到了成績表，一看，是十八分！當時心內即時想起自己的禱告，神真的聽了。就在心情剛平伏、輕鬆得意的時候，校方公佈：今年收生最低要求為十九分，即是若第一輪收生沒有學生轉校的話，那我就不能原校升讀了。一直等著第一輪收生完結的時候，馮傳道一直收到同屆放榜的弟兄姊妹的消息。原來在同屆放榜的弟兄姊妹當中，我成績算是不俗的。但是當得知他們相繼找到方向的時候，自己仍在等待，心裡很不是味兒，不禁問神：『真是這麼準確，十八分嗎？』

最後原校收生額滿了，馮傳道便伴著我找學校。十八分的成績在第二輪收生來說，是相當不錯的。然而，因為我沒有充足的預備，也沒有想過自己需要轉學，所以瞬時間腦內只有一片空白，不知如何是好。感謝主當時安排馮傳道在旁支持及建議，最



終升讀了堅樂中學。堅樂中學是一所基督教背景的中學，宣秀家有不少弟兄姊妹都是舊生，所以馮傳道建議我入讀，更為我寫了推薦信。經過一輪面試，我終於被堅樂中學取錄了。在辦理入學手續的時候，學校職員才告知：我是最後一個被取錄的學生，十分幸運。辦完入學手續，天就開始下雨了。當時一切的巧合，讓我無法不相信這都是神的安排。很感謝馮傳道的幫忙，他對我說：『今天你受到教會的恩惠，他日就由你去幫助別人了。』這成為了往後服侍教會時我時刻銘記於心的說話。那天晚上，我立即在教會祈禱會中分享了見證。

神的作為奇妙，超越人所想像。當放榜那天一切看似是已經美好地安排妥當，原來背後還有一個更奇妙、由神安排的成長計劃。有機會再跟大家分享。雖說是少年時代最影響我的一件事，但是背後也有一個少年時代最影響我的一個人。馮傳道當時的一句話，成為支撐我現在事奉的一句重要格言。盼望各位少年人都能在成長中經歷一件令你難忘的事，遇到一個重要的人，回頭看就能數算上帝的恩典。」



很有主見的大哥哥

張歷珩(歷歷)，在2016年受洗。聰明、直率、敢言的大學生

他和我們分享在他少年時，最影響他的事：

「在云云影響著我少年時成長的事之中，特意選取了這一件跟大家分享：有一次我與友人到大圍共晉晚餐，用膳後經過一間甜品店，見不少人排隊光顧，令我們也好奇想一嚐看似吸引人的甜點。當我們正在排隊時，我見到路旁有位婆婆正努力地把裝滿一整輛手推車的紙皮捆好。眼見婆婆滿頭白髮，身體瘦弱，又要撿紙皮，似乎是生活於貧困之中。由於我心裡很同情她的困苦，於是我立時合起眼，默默為她禱告。禱告過後，當我再看看婆婆仍在努力嘗試捆好紙皮時，那刻我感到聖靈的提醒及督責：既然我同情婆婆，亦願意為她禱告，但當此刻有需要的人站在我眼前，為何不立刻施以援手？聖靈不斷督責下，我決定走到婆婆身旁慰問她，然後動手協助她整理好紙皮，我的友人見狀，亦選擇一同伸出援手，幫助婆婆。這件事使我體會到，作為基督徒，除了默默為身邊人禱告，更應抓緊每一個機會，盡心、性、意、力，以實際行動幫助身邊的人。」

在我少年時代，最影響我的事

名字：高日進

暱稱：高進

工作：大專生

受洗年份：2015

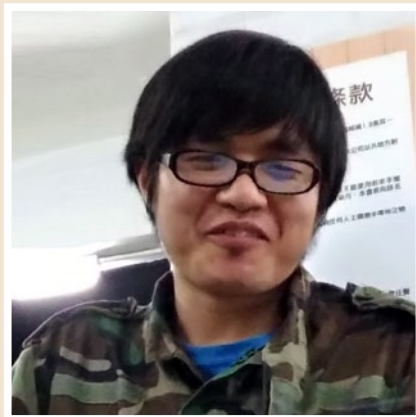
若說在我少年時代，最影響我的可能是在小學有機會返到BB（香港基督少年軍），從而有機會返到宣秀，認識到大家，認識到信仰，認識到上帝。

但其實在中學時代，我亦曾經有過一個想法「不如離開教會吧！」。

離開教會不就會多出更多的時間嗎？每星期可以多出一兩日空閒，星期六可以參加一些興趣課程，星期日跟朋友一起踢波、游水、打籃球，甚至在考試前可以多個星期六日溫書。

而在某天放學路途上，某人的一句話卻讓我留在教會當中。

當時我們幾個同學一起離開學校，邊走邊聊天，我都忘記了當時是在談甚麼，但我直到現在還記得的是一句話，便是某人問我「你是基督徒嗎？」。



當時我很驚訝，因為某人是隔離班的同學，平時沒有甚麼交流，沒有一起上課，沒有一起吃飯，有的只是偶爾一起離開學校。明明沒甚麼線索可以知道我是基督徒，他為甚麼會發現的呢？

所以我反問他「你為甚麼會知道？」他卻回答「因為你『似』」。這時我只想起一段經文，

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約翰福音13:34-35）

事隔多年，我也不知道自己在別人眼中還「似」一個基督徒嗎？但我現在是一個基督徒的就要盡力做好自己的本份。

舉一件事為例，便是考試溫書我亦不會不返崇拜，因為我知道，

「不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勤勉，既然知道那日子臨近，就更當如此。」（希伯來書 10:25）

真 · 佈道會



日期：22/4/2017

講員：鄭美美義務傳道

見證：張諾珩姊妹



BB 32分隊
OUTING



寵寵寵
生日會





2017第二季
生日會

